

# Önéletrajz

## Személyes adatok

Név: Kőszegvári Ágnes  
Születési dátum: 1989. 10. 17.  
Cím: 2000. Szentendre Egres utca 8.  
Telefonszám: +36-70/4523960  
E-mail cím: koszegvari.agnes@gmail.com



## Munkahely

2012- Országos Reumatológiai és Fizioterápiás Intézet I. számú Rehabilitációs Osztály

## Tanulmányok

2013-2016. Okleveles Gyógytornász-Fizioterapeuta MSc diploma megszerzése, Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar, Budapest  
2008–2012. Gyógytornász szakirány BSC diploma megszerzése, Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar, Ápolás és Betegellátás, Budapest  
2002–2008. Érettségi bizonyítvány megszerzése, II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola és Gimnázium, Szentendre

## Szakmai tapasztalatok

2014- Vezető gyógytornász helyettesi kinevezés az Országos Reumatológiai és Fizioterápiás Intézetben  
2012- Országos Reumatológiai és Fizioterápiás Intézet 1. számú Rehabilitációs Osztályán végzett munka

## Oktatás

2018- Thera-Team, Ball management tanfolyam  
2015- Elméleti oktatás a Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar, Alkalmazott Egészségtudományi Intézet, Fizioterápiás Tanszékén, Rheumatology Physiotherapy tantárgyból, külföldi hallgatók részére  
2013- A külföldi és magyar hallgatók gyakorlati államvizsgáztatása, szakdolgozati külső konzulenség vállalása  
2013- Klinikai gyakorlatvezetés a Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Karánk szervezésében az idegennyelvű hallgatók számára

## **Prezentációk, előadások**

- 2017 Előadás tartása a Magyar Gyógytornász és Fizioterapeuták Társaságának XI. Kongresszusán, Győrben, „A hallux valgus evidenciákon alapuló fizioterápiája és egyensúlyi paraméterek kapcsolata” címmel
- 2017 Szakirodalmi összefoglaló tartása a Magyar Reumatológiai Szakdolgozók Egyesülete V. Kongresszusán Siófokon, „Az alsó végtagot érintő osteoarthritis fizioterápiája az evidenciák tükrében” címmel
2016. Előadás tartása az ORFIZIO 2016. Szakmai napon, „Functional measurement of the rheumatic foot” címmel
2016. Kutatás bemutatása az EULAR kongresszuson, „Functional measurement of the rhaumatic foot” címmel a poszterszekcióban
2015. Előadás tartása a Magyar Gyógytornász és Fizioterapeuták Társaságának X. Jubileumi Kongresszusán, Budapesten, „A láb objektív vizsgálati lehetőségei a reumatológia területén- részeredmények” címmel Budapest
2015. Kutatásiterv bemutatása a Magyar Reumatológiai Szakdolgozók Egyesülete III. Kongresszusán Szegeden, „„A láb objektív vizsgálati lehetőségei a reumatológia területén” címmel
2014. Előadás tartása az MRA szakmai napján, „A térd reumatológiai betegségeinek diagnosztikája és újabb kezelési koncepciói” gyógytornász szekciójában „Kiegészítő terápiák a térdízület komplex terápiájában” címmel, Barkó Mónikával, Budapest
2013. Előadás tartása a Magyar Gyógytornász és Fizioterapeuták Társaságának IX: Kongresszusán, Nyíregyházán, a „Taping-technika alkalmazása a reumatológia területén „címmel

## **Publikáció**

2016. Kutatás bemutatása az EULAR kongresszuson, London: “Comparative study of the functional measurements of the rheumatic foot”, Prof. Dr. Poór Gyula, Monek Bernadett, Mikula Andrea, DOI: : 10.1136/annrheumdis-2016-eular.4097
2013. Fizioterápia XXII. Évfolyam 1. Szám: „Áttekintés az osteoarthritis hűvelykujj kezelési lehetőségeiről”, Bodnár Hajnalkával közös munka

## **Kutatások**

2017. A hallux valgus evidenciákon alapuló fizioterápiája és egyensúlyi paraméterek kapcsolata c. kutatás, Budapest
2015. Kutatás indítása Prof. Dr. Poór Gyula, Monek Bernadett, Mikula Andrea segítségével „A láb objektív vizsgálati lehetőségei a reumatológia területén” címmel, Budapest

2013. Bekapcsolódás az „Akut vállízületi fájdalom kezelésének lehetőségei az eredmények tükrében” című kutatásba Doleviczényi Eszter és Monek Bernadett mellé, Budapest
2013. Kutatás indítása Dr. Polgár Anna és Monek Bernadett segítségével a „Taping-technika alkalmazása a reumatológia területén „címmel, Budapest

### **Elvégzett szakmai továbbképzések**

2018. Dinamikus manuálterápia, Holisztikus Medicina, Budapest
2017. Dynamic tape, Budapest
2015. Ai Chi oktatói képzés, Budapest
2015. TheraBand CLX™ - System of Consecutive Loops Exercises című képzés
2015. TRX Sports Medicine, R-med, Budapest
2015. Funkcionális vizsgálati kurzus, TheraBand, Budapest
2015. Otago Leader és Otago Cascade Trainer képzés, Budapest
2014. Klasszikus taping tanfolyam, K-Active, Budapest
- 2013-2014. Manuális medicina tanfolyamok elvégzése, (Lewit/Barvincsenko technika), Holisztikus Medicina ,Budapest
2013. Függesztéses technikák alkalmazása a mozgásterápiában tehermentesítéstől az edzésig I/A-I/B tanfolyam, Hévíz
2013. Klasszikus taping- „Nem elasztikus tapek alkalmazása a sport, rehabilitáció és a prevenció területén” nevű tanfolyam, Physiovit, Budapest
- 2013-2014. Mulligan A+B+C manuálterápiás tanfolya, Viszen kft. , Budapest
2010. Basic Kineziotape tanfolyam, K-Active, Budapest

### **Előadáson való részvételek**

2017. MGYFT XI. Kongresszus, XI. Pre- Kongresszus: Felső és alsó végtagi propriocepció fejlesztés a gyógytornász napi gyakorlatában, Győr
2017. MGYFT X. Pre-Kongresszus: Az osteoporosis fizioterápiájának aktualitásai a mindennapi gyakorlatban, Balatonfüred
2016. MGYFT, VIII. Pre-Kongresszus: Boka instabilitás műtéti és konzervatív kezelése , Budapest
2015. MGYFT X. Kongresszus, III. Pre-Kongresszus: „Esésprevenció vízben”, Budapest
2013. REHA Hungary kft. „A Hidroterápia szerepe a fizioterápiában”, Budapest

2013. Euro Medicina: „A derékfájás korszerű ellátása”, Budapest
2013. MRA: „Hasonlóságok és különbségek egyes felnőtt-, és gyermek-reumatológiai kórképek között „ , Budapest
2013. MRA: „Csípőtáji fájdalmak diagnózisa, differenciáldiagnózisa és kezelése „ Budapest
2012. MRA: A derékfájdalom: „örök téma, újabb megoldások”, Budapest
2012. MMGYFE: Vállízületi problémák, különös tekintettel az instabilitás és az adhesiv capsulitis , Budapest

### **Nyelvtudás**

Angol nyelv középfokú, aktív ismerete (szakmaival nehezített középfokú nyelvvizsga) és használata.